



六十秒即刻吸睛

木木老師邊教邊學



**從小到大，
你一定被要求做過這件事…**

請你**自我介紹**一下

##BFG3r2\$@!!hhg



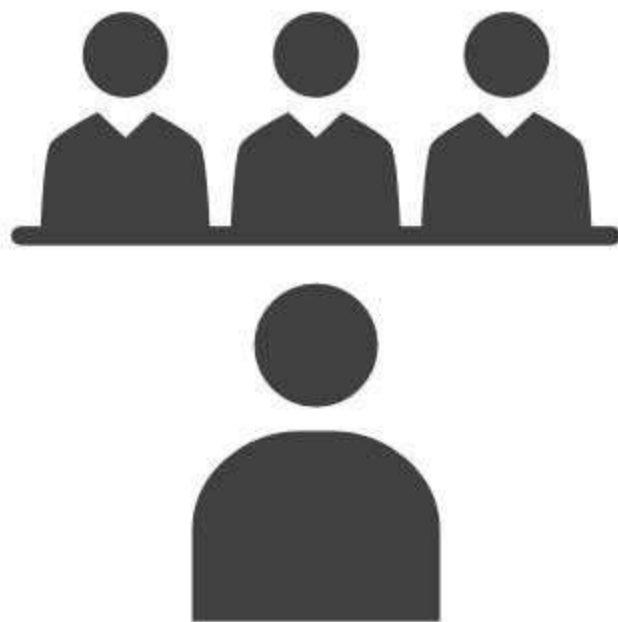
無論是在下列哪一種場合



聯誼



開學



面試

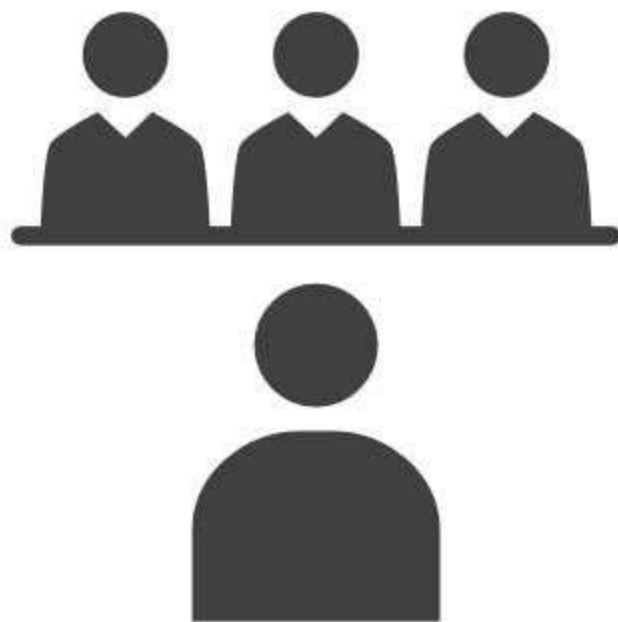
只要你做得好，你將會…



得良緣



得人緣



得機緣



這是一個**自媒體**時代



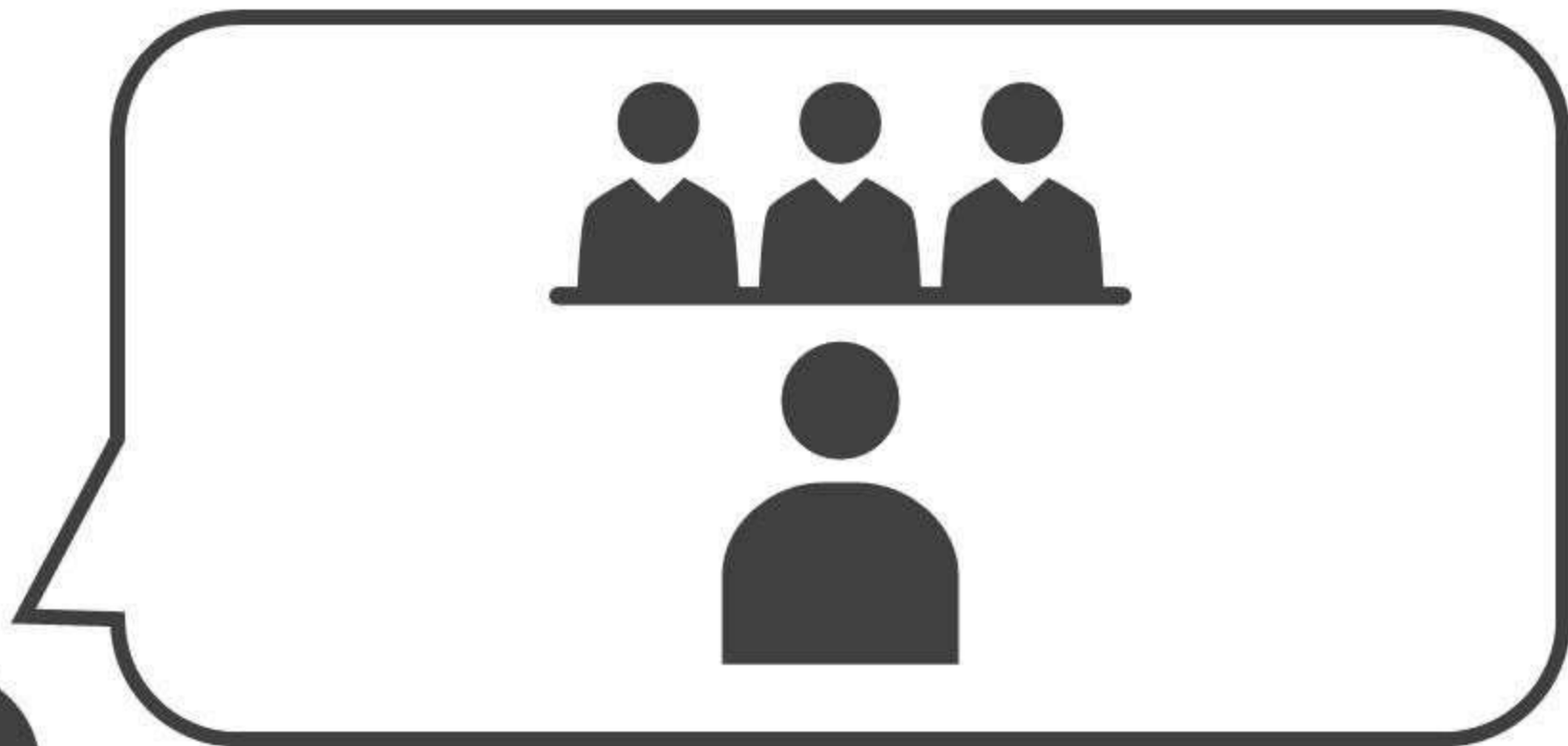
做好**自我介紹**



就是用「**最低成本**」創造
「**最大價值**」的自我投資



而對一個**即將畢業**的學生



自我介紹，更是**面試**時的**決勝關鍵**



教書超過十年，我看過無數
努力又優秀的人，都是敗在
一分鐘**自我介紹**這關…

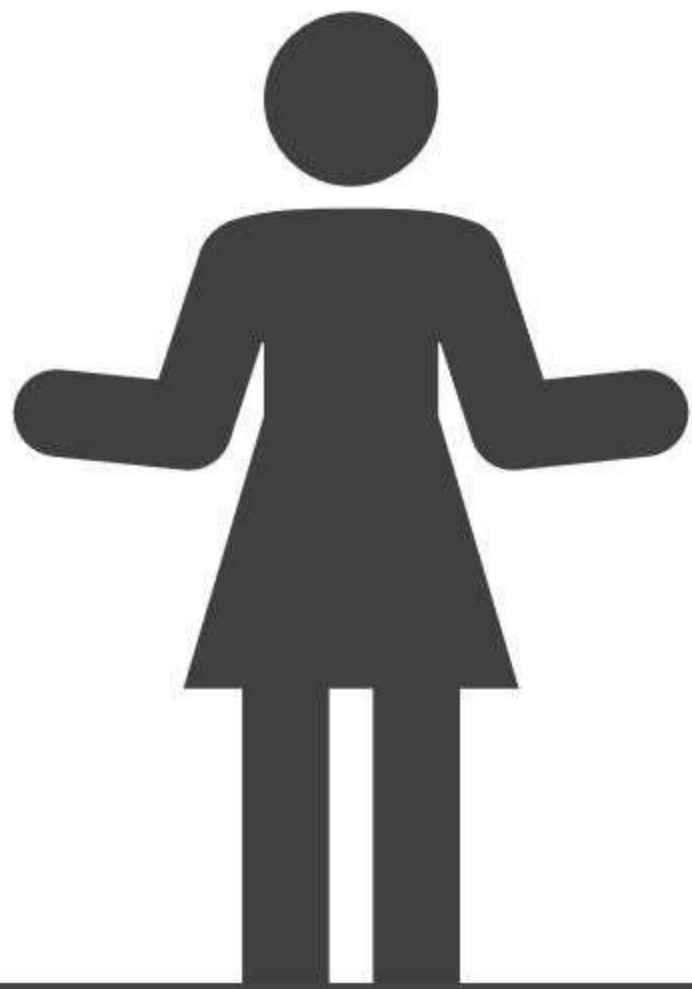


到底發生什麼事呢？



面試時，通常我們會看到兩種情形

這是第一種

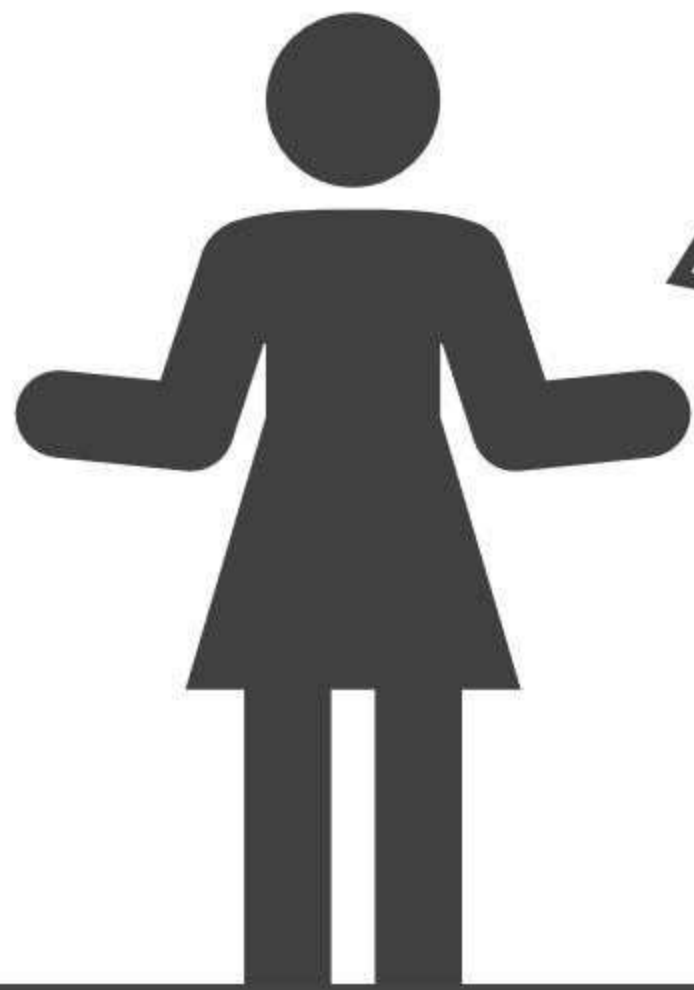


**你好，我叫王小花，
我讀中興國中，
我很喜歡你們餐飲科，
你們餐飲科真的很棒，
拜託請錄取我。**



簡短扼要，但有講跟沒講一樣

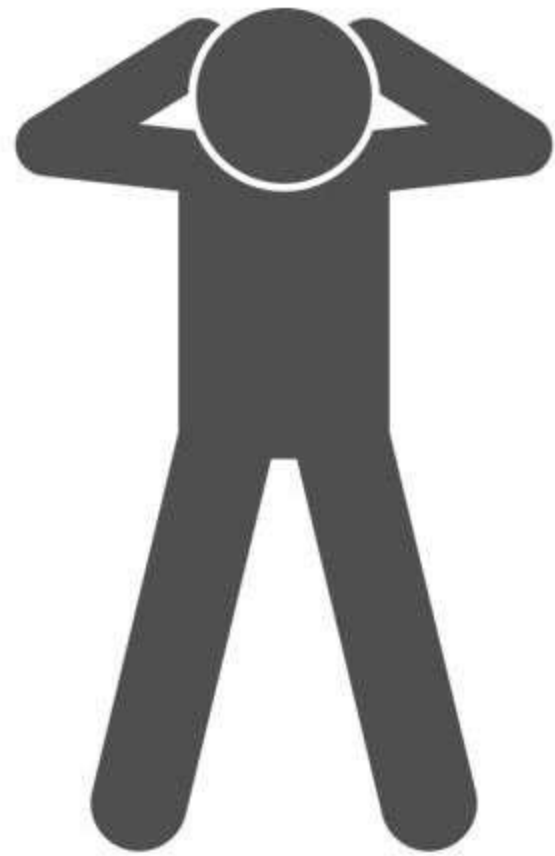
這是第二種



我是王小花，
現在就讀中興國中三年級，
出生在小康家庭，
家裡有爸爸媽媽和一個弟弟。
我是個一個活潑開朗的人，
平常喜歡交朋友、打球、看漫畫，
我也很喜歡跳舞，
之前在學校有參加熱舞社，
很开心認識大家。



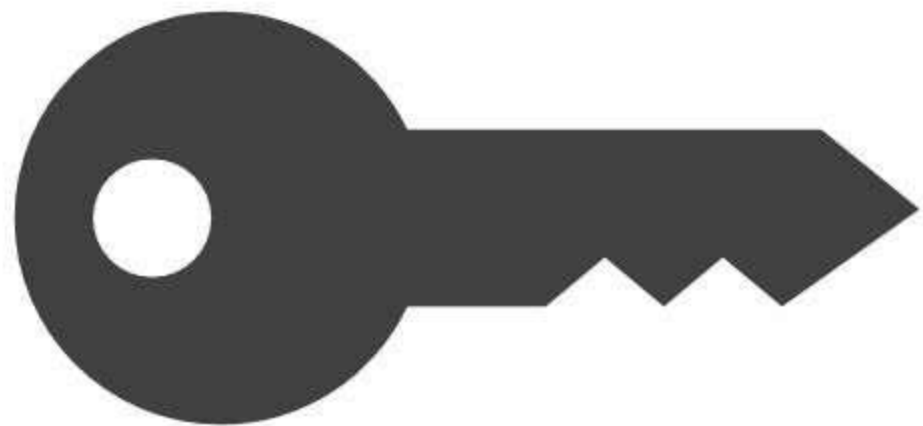
流水帳式報告，聽完也跟著水流走了



為何看似簡單的一分鐘自介，
會講得如此嗚呼哀哉的慘烈？



你知道問題出在哪裡嗎？



其實關鍵就在於



自我介紹不是介紹自己
是讓別人對你留下印象



那到底該怎麼做呢？



以下三個步驟分享給你

即刻吸睛三步驟



挖金礦



造盔甲



MTV

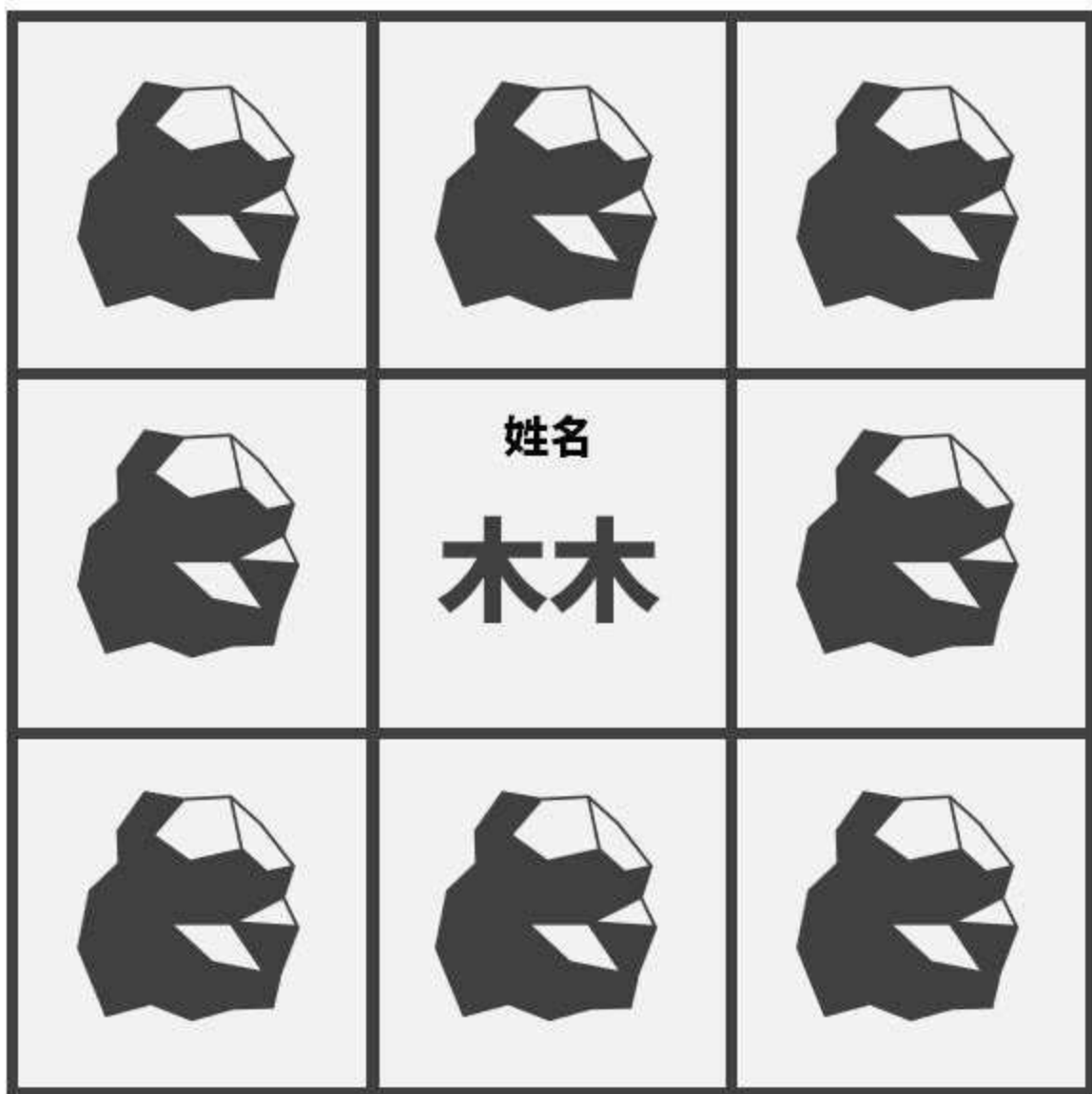


挖金礦

每個人身上都自帶黃金，無論是**正向特質、優勢能力**還是**特殊事蹟**，先挖出自己這些閃閃發光的金礦。



你可以先準備一張紙和一支筆

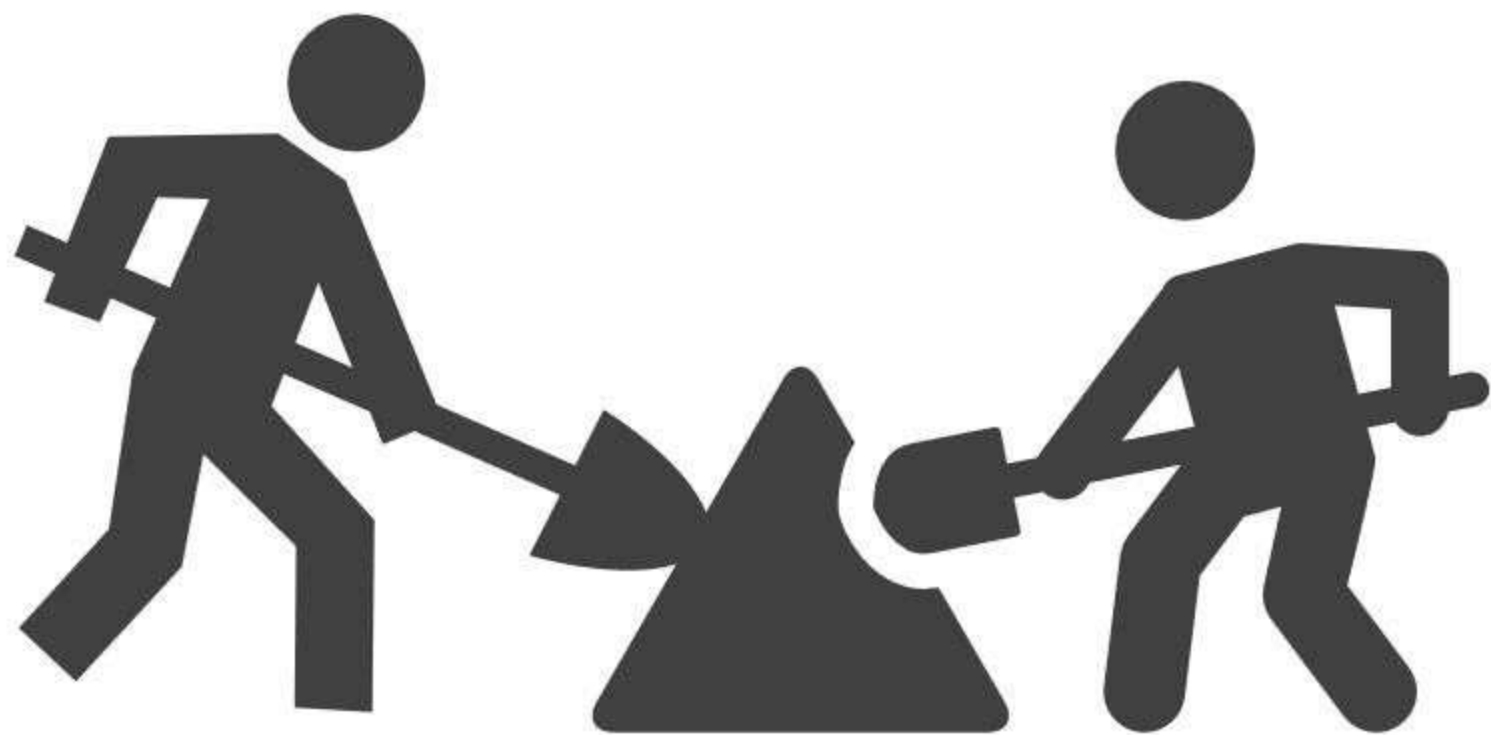


接著畫一個九宮格
中間填上你的名字

唱歌 不錯聽	喜歡 幫助他人	表達能力 不錯
玩烘焙 擺盤美	木木	喜歡學習 新東西
擅長 傾聽	自助旅行 達人	創意 點子多

將九個格子填滿

1. 正向特質
2. 優勢能力
3. 特殊事蹟



當然你也可以跟朋友互挖



在挖礦過程中

學習看見別人的優點
累積自己的人脈存款



造盔甲

上戰場前，利用身上的金礦，為自己打造一副黃金甲。

慎選金礦，讓你的優勢發揮最大的價值。



那要如何打造自己的黃金甲呢



選取金塊

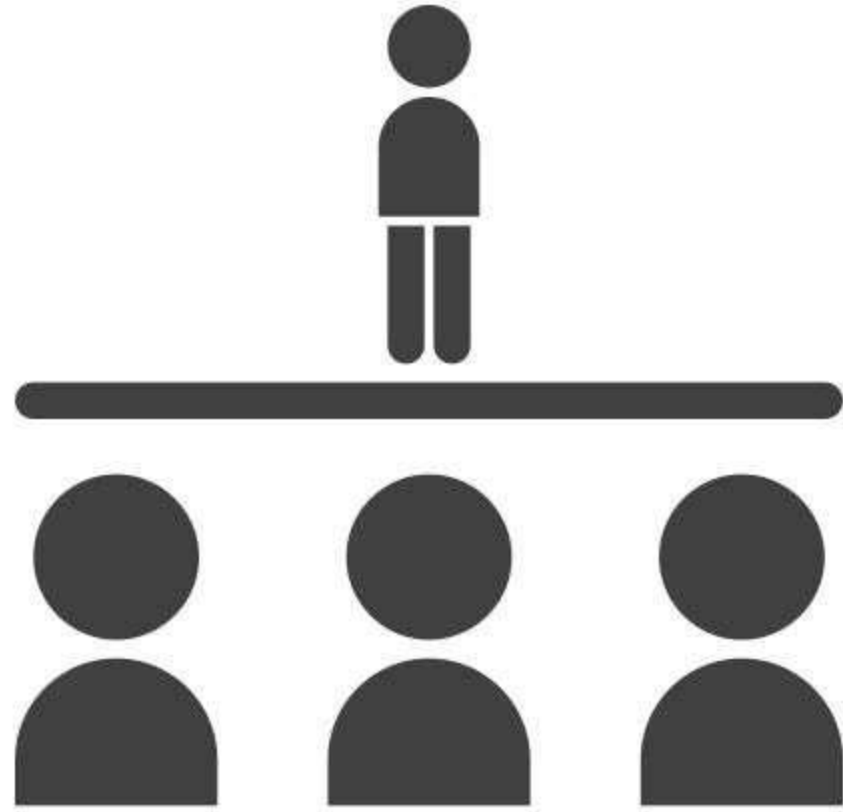


驗證真假



萃取價值

針對自我介紹的**情境**，從九宮格裡選出**適合**的素材，
舉出**具體實例**證明自己擁有這項金塊，最後根據自我
介紹的情境，萃取出這些金塊能提供相對應的**價值**。



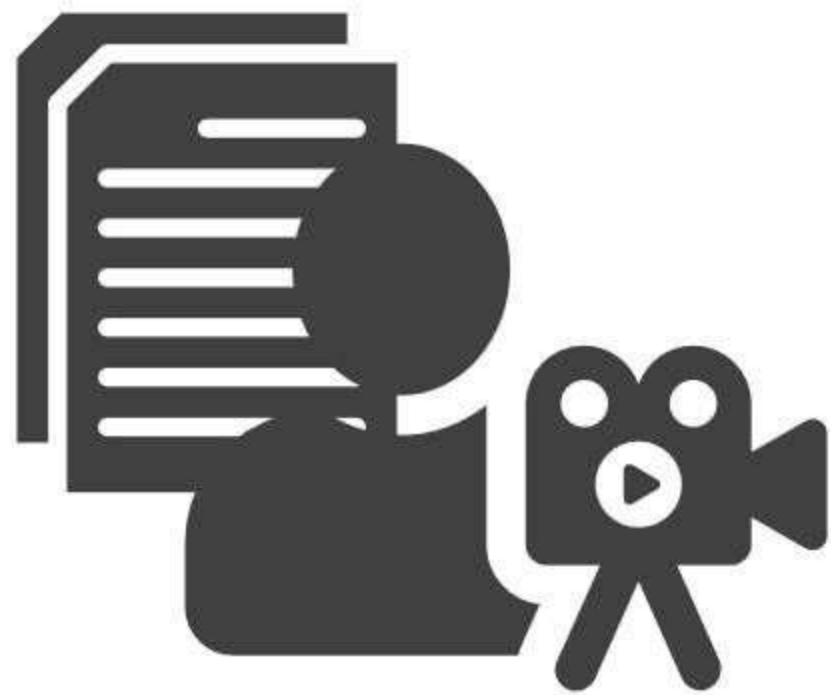
披上盔甲，再來是**上場前**的最後一步了



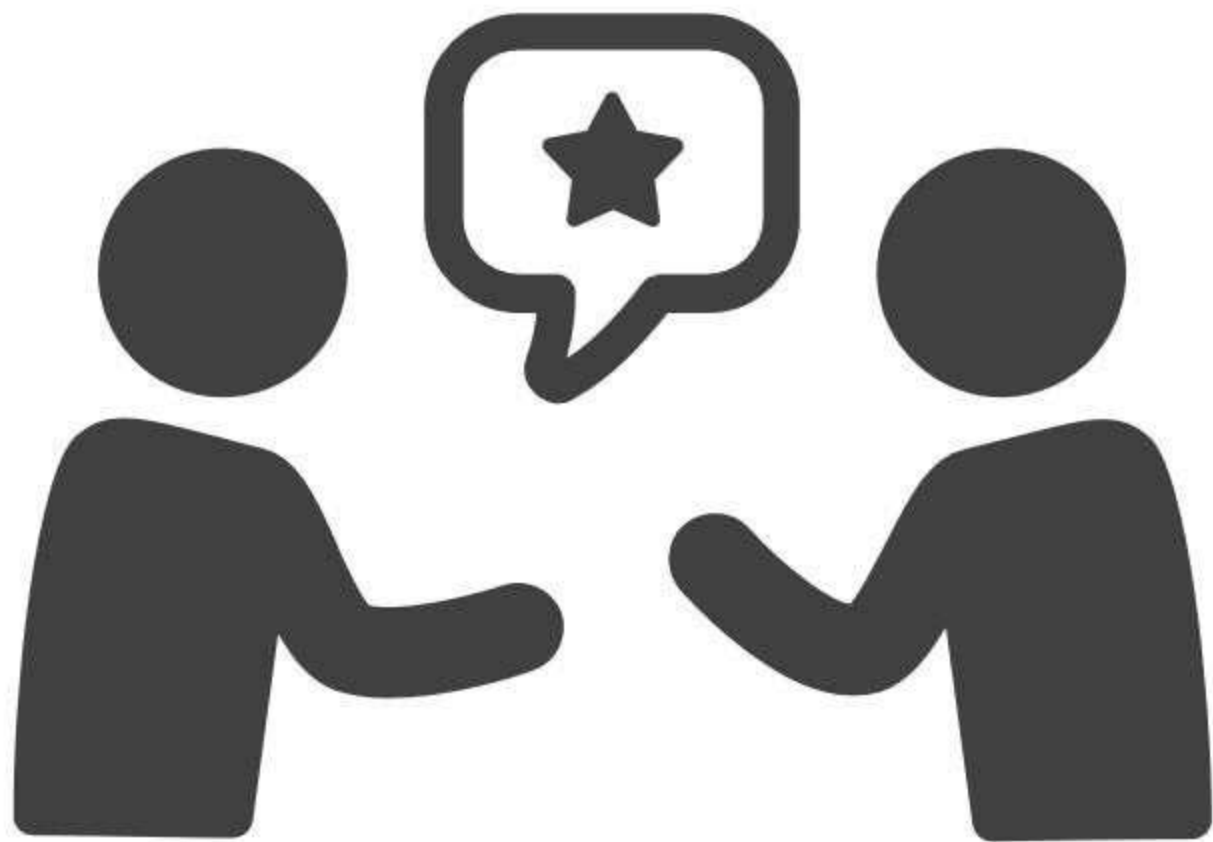
MTV

想像自己準備拍一支一分鐘
的MTV，在**最短時間**內，穿
上你的盔甲，**華麗登場**。

原出處【故事要瘋傳成交就用這五招】



MTV的內容，就是把
披著**黃金甲**的你，乾
淨俐落的呈現出來



因為時間有限，你只能講**重點**！



Me

我是誰

Talent

豐功偉業

Value

提供價值

**基本
簡短
特徵**

**具體
量化
證據**

**實用
有趣
特別**



來，我來示範給你看！



我現在要去應徵一間**學校的老師**



我是誰

我叫**木木**，是一個**老師**，同時也是一個**旅行家**。

平常我不是在**旅行**的路上，就是在**設計課程**的桌前。



豐功偉業

我從大三開始一個人**自助旅行**，利用搭便車、國際志工、沙發衝浪等方式，踏遍歐美亞30多個國家。我曾因設計**國際教育**課程入選2019遠見天下【**未來教育臺灣100**】，也多次參加各式國際教育教案比賽榮獲佳績。



提供價值

我將旅行時的好奇心和熱情化為對生命的養分和勇氣，帶領學生將國際觀融入生活，打開心胸、腦袋和世界做朋友。

我能把世界帶進教室，同時也能把溫暖帶入人心。



在評審腦裡留下足跡，就是成功的開始



來，最後再來複習一次

即刻吸睛三步驟



挖金礦



造盔甲



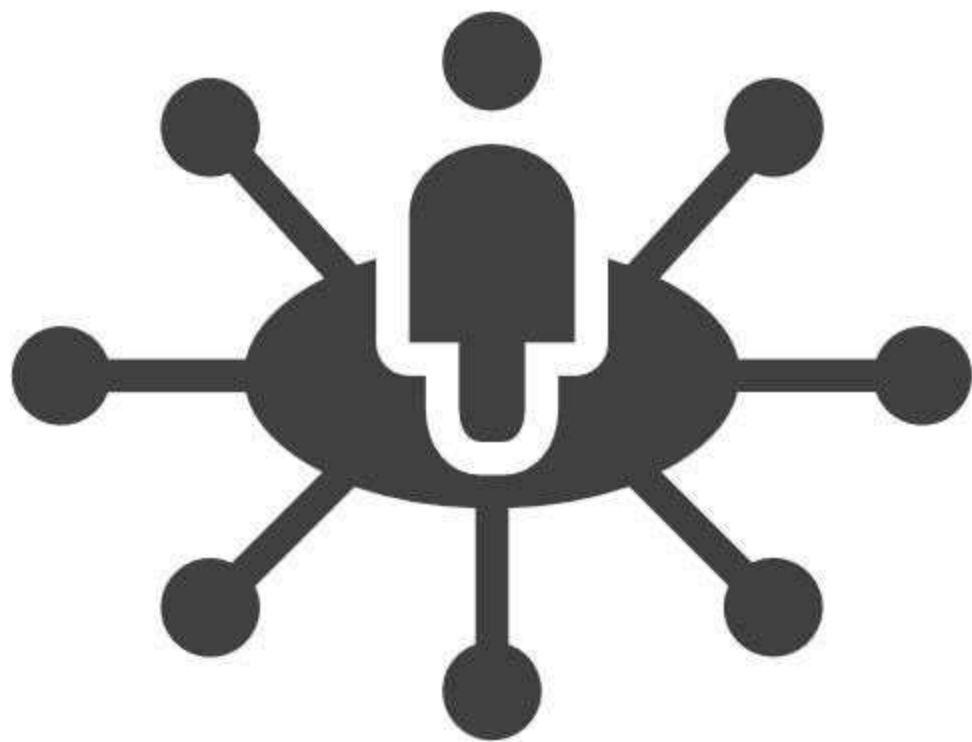
MTV



要別人大腦為你留下位
即刻吸睛三步驟你要會



從現在開始，
好好投資自己，
好好**自我介紹**！



歡迎盡情分享