



臺北市立大學  
UNIVERSITY OF TAIPEI

臺北市立大學衛生福利工作服務隊

# 健康身體 從齒開始

健康促進之衛教營隊活動



主辦單位：臺北市立大學



協辦單位：臺北市士林區富安國小



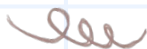
臺北市立大學  
UNIVERSITY OF TAIPEI

臺北市立大學衛生福利學系

# 默契培養一起來

大隊輔 雁青姐姐

113/01/30



# 目錄

01

## 營隊公約

這些很重要，  
你必須要知道！

02

## 相見歡

認識你的  
小隊隊輔 & 組員

## 遊戲：老闆！多少錢？

團康遊戲時間 1

03

## 遊戲：請支援主廚

團康遊戲時間 2

04



01

# 營隊公約

這些很重要，你必須要知道！

# 切記！切記！

- **安全第一！安全第一！安全第一！**
  - 切勿落單，上廁所、裝水要與隊輔報備（陪同）
- **遵守規則，尊重他人**
- **守時**
  - 集合時間準時回禮堂
- **保持環境整潔**
- **積極參與每個活動**

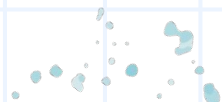


**+**  
**安全第一**



# 默契口號－主持人喊口號時請……

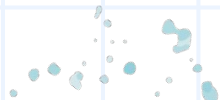
- 主持人：「Attention！」
  - 你們：「One Two！」
    - 注意力回到主持人身上，眼睛請注視他





# 默契動作－主持人舉起右手時請……

- 主持人**舉起右手**時
  - 請大家**安靜**下來，也**一起舉起右手**



# 營隊比賽規則

- 採**團體累積分數**制
- 分數獲取：
  - **回答問題**
  - **贏得遊戲**
  - **表現良好**
  - **(驚喜得分點)**
- 結算：最後一個活動課程結束後（頒獎典禮前）







02

# 相見歡

認識你的小隊輔&組員們

# 小隊時間！

- 各組小隊輔帶開進行活動
- 目標：
  - 認識與記住自己
  - 小隊的隊輔與組員





03

老闆！這個多少錢？

遊戲時間 1

# 遊戲規則

- 每個人都會拿到一張紙卡，貼於胸前
  - 數字所代表的是你負責之金額
- 「老闆！這個多少錢」
- 遊戲主持人會公布一個金額
- 各小隊要找齊加總為該金額的成員一起舉手，其餘人坐於椅子上
- 最快完成該金額的小隊由主持人判定獲勝





例題：

65





see

2

see

see



53





see

77

see

see







see

84

see

see





see

16

see

see





see

36

see

see



44





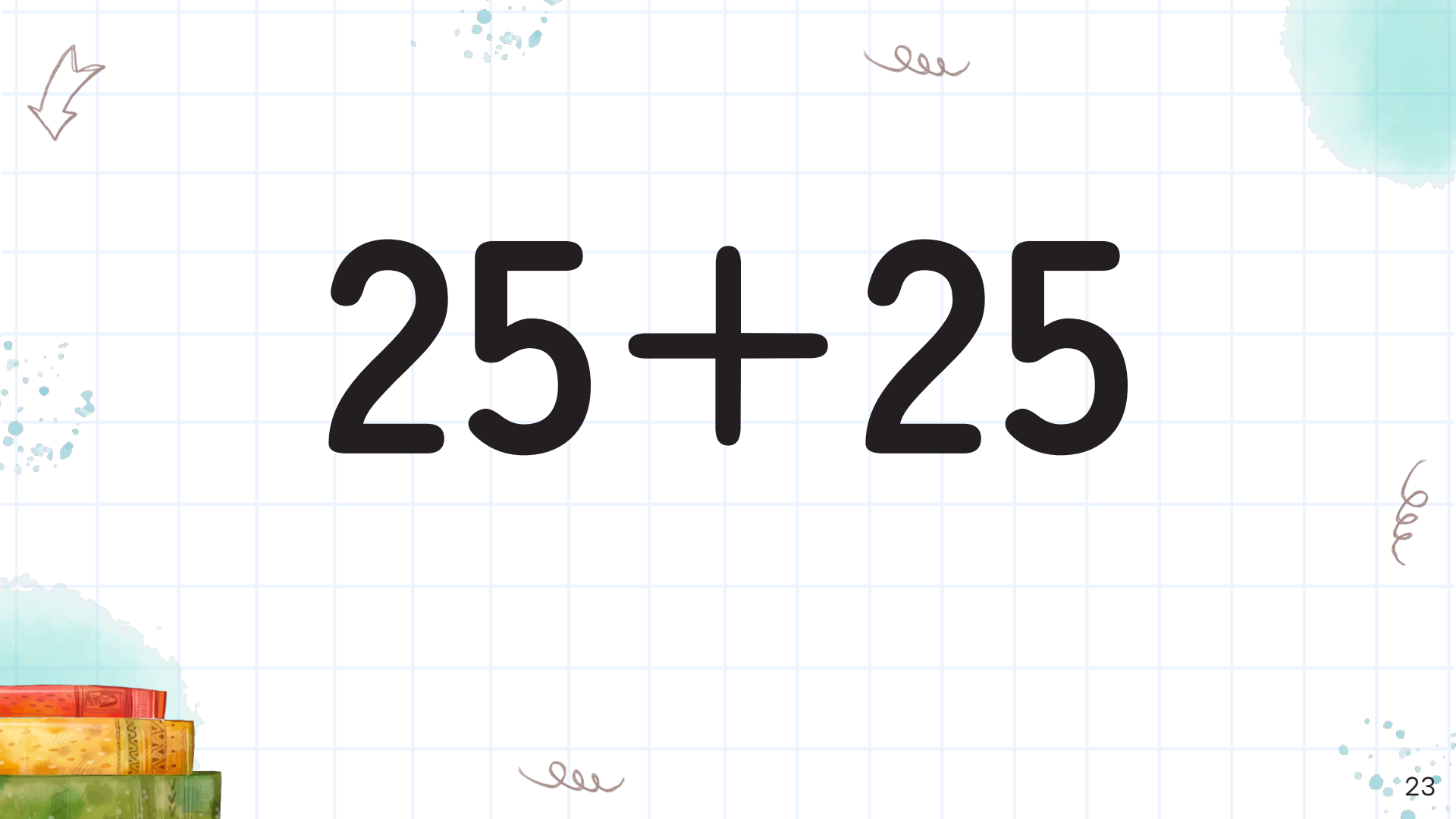
eee

99

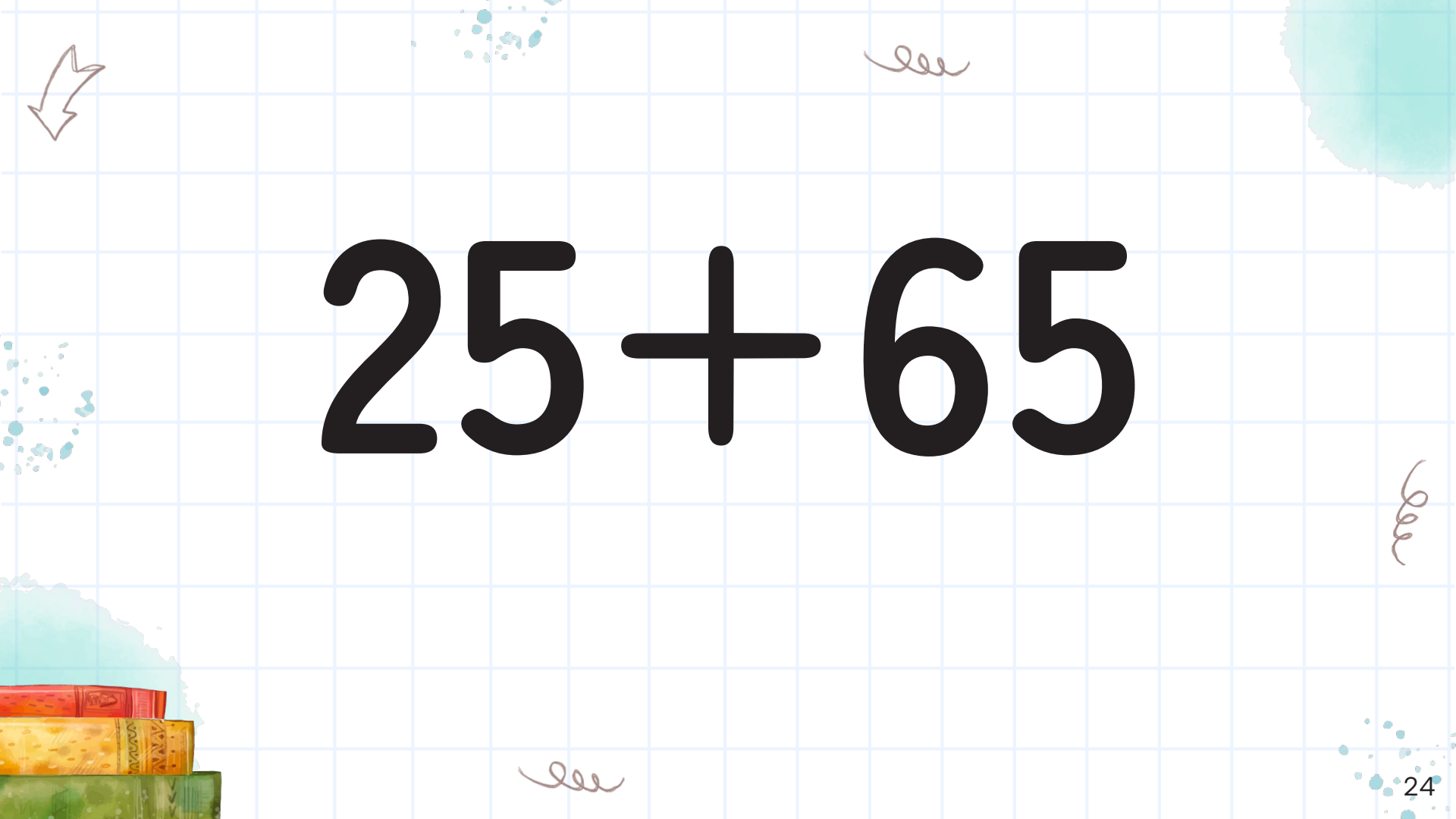
eee

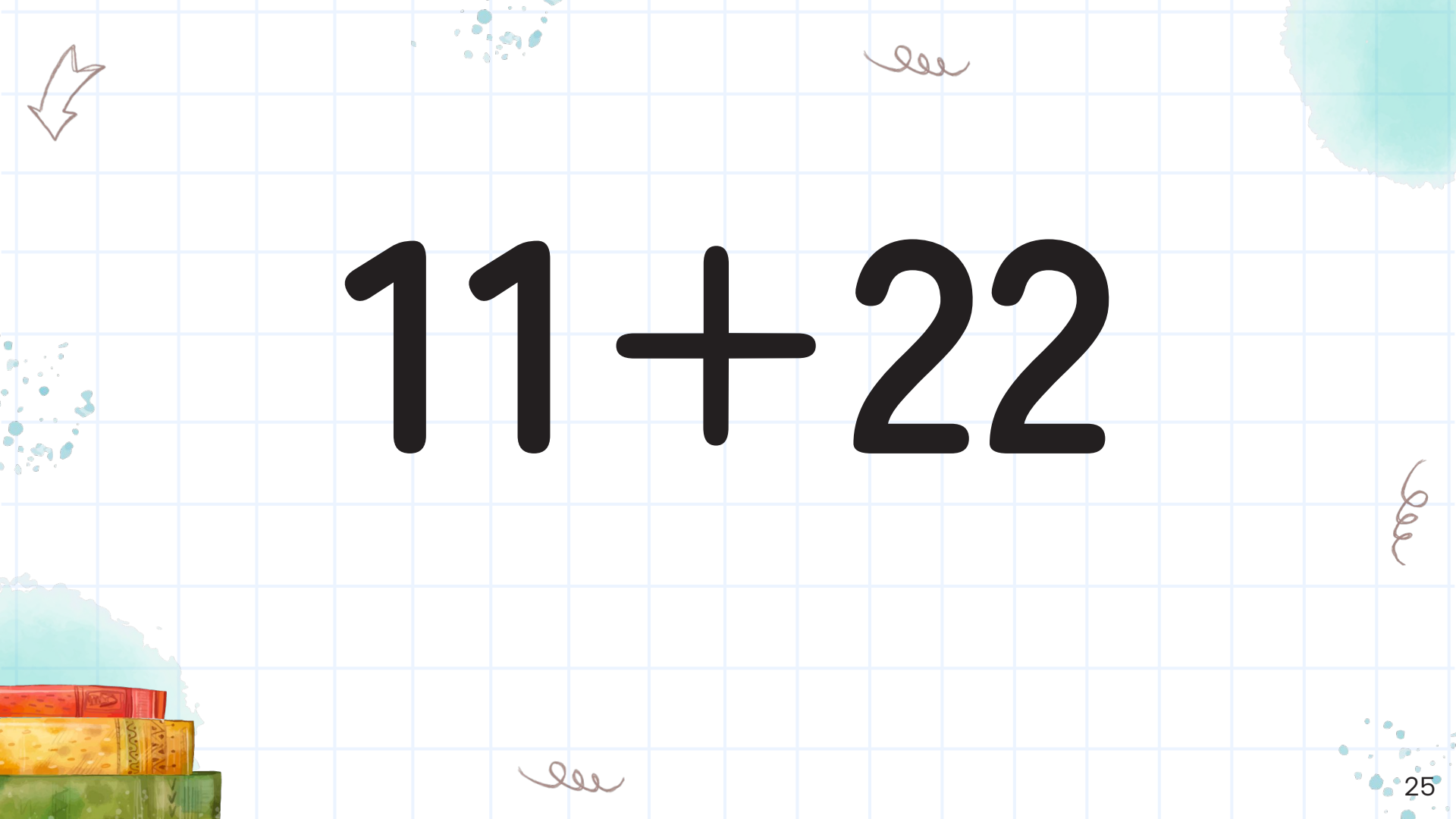
eee





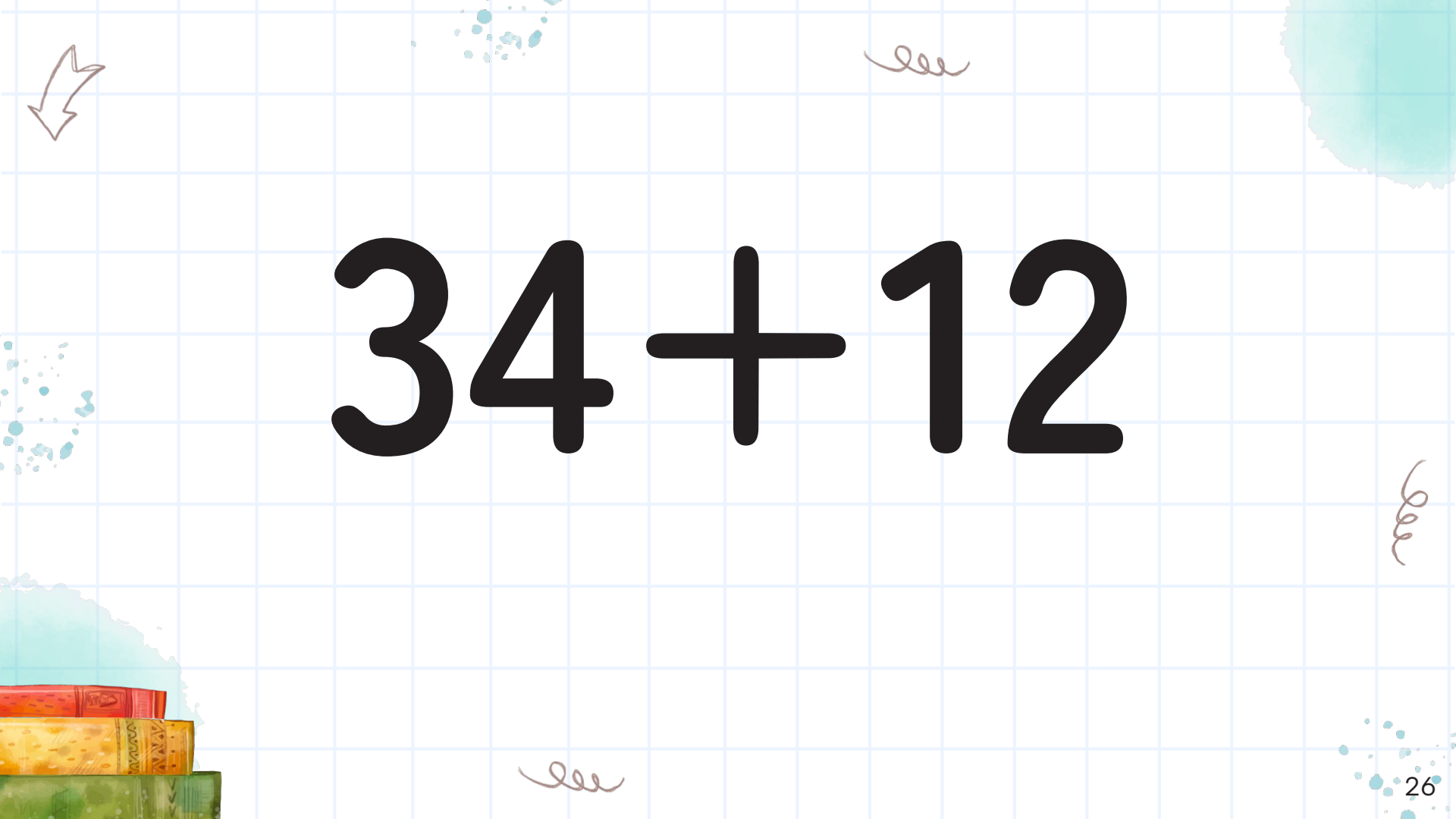
$25 + 25$


$$25 + 65$$

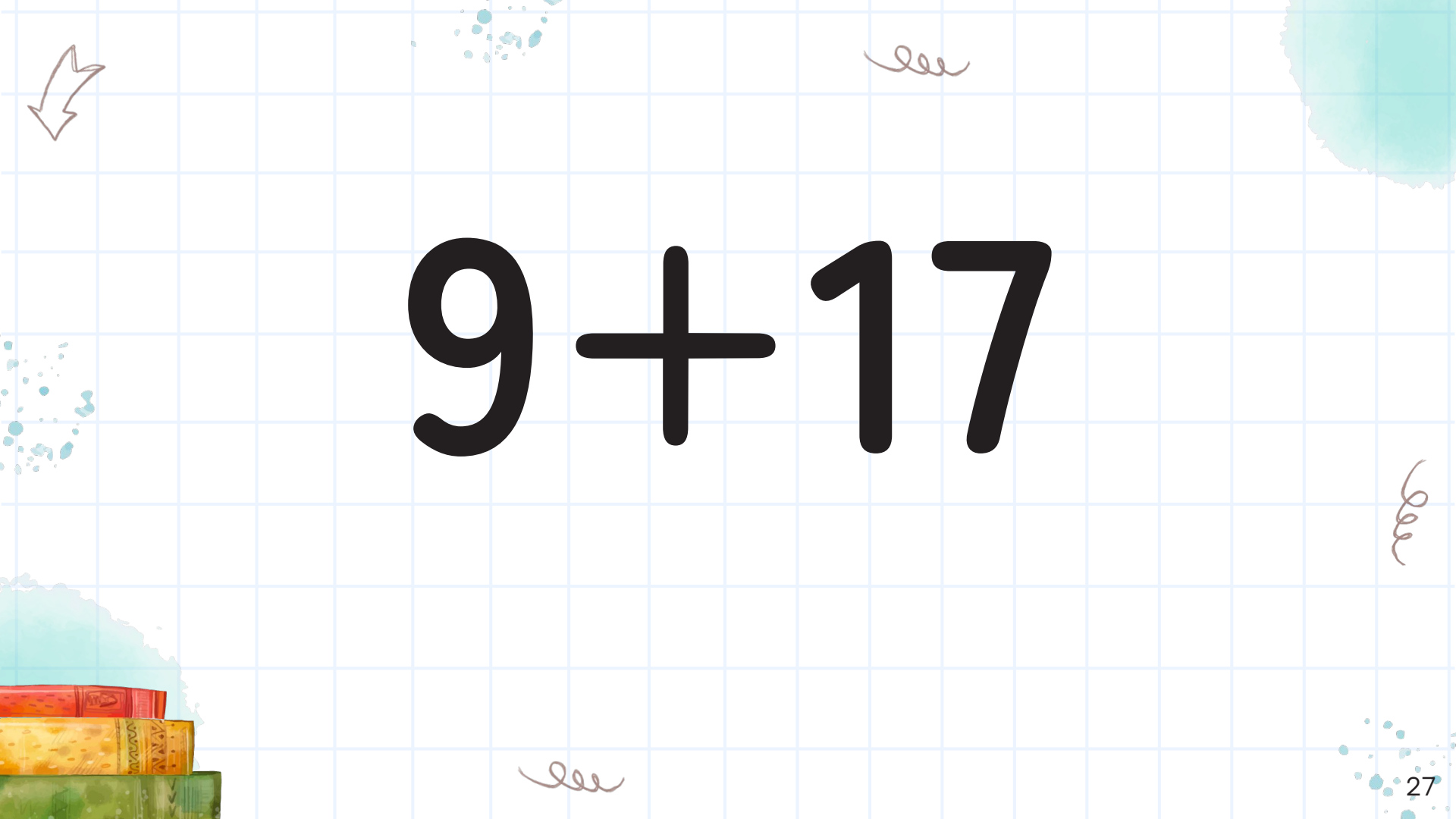


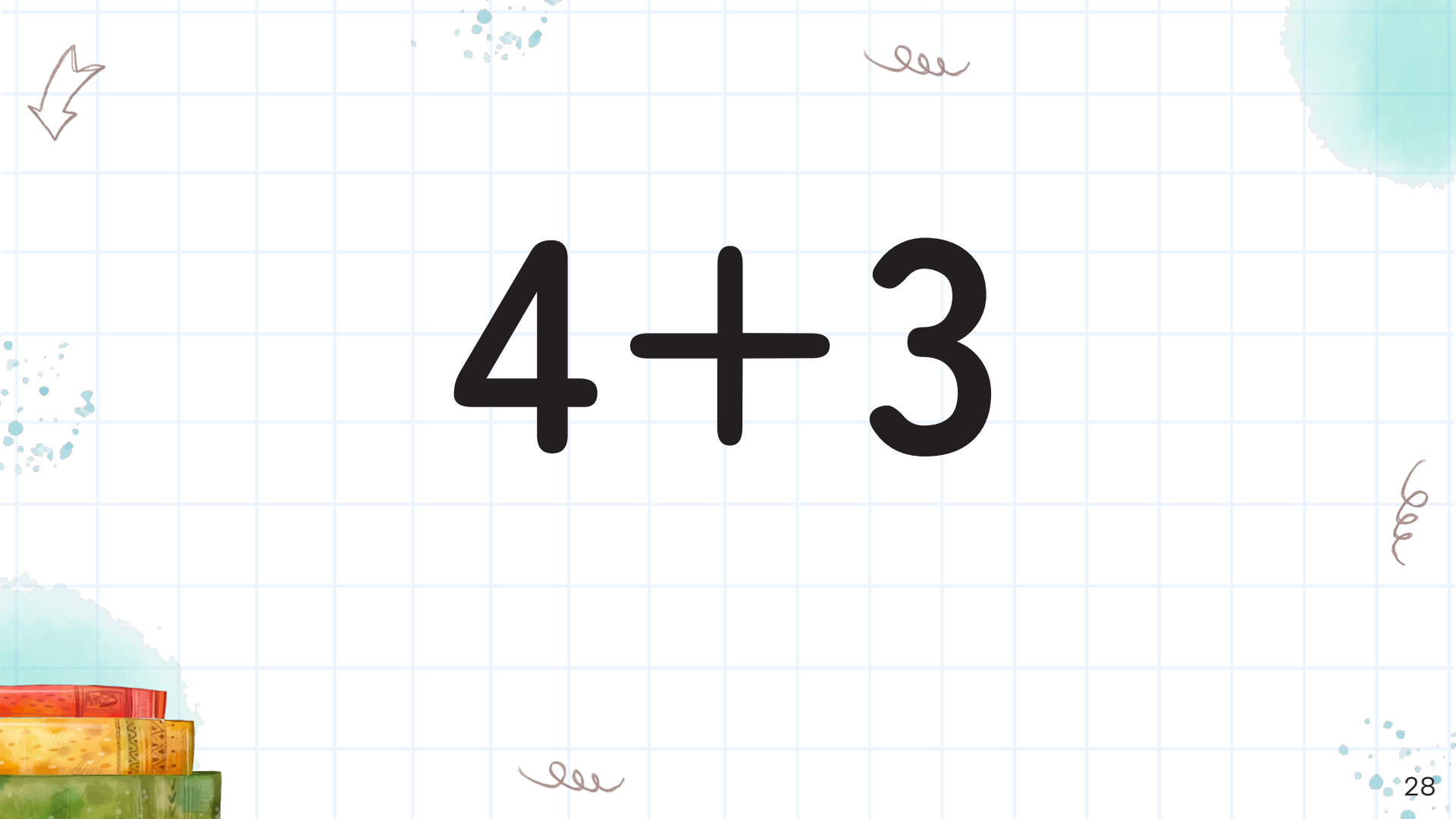
11 + 22





$34 + 12$


$$9 + 17$$


$$4 + 3$$





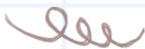
04

請支援主廚！

遊戲時間 2



# 遊戲規則

- 每個小隊推派 1 位組員擔任主廚抽取任務卡並站於台前
  - 主廚需要把任務卡上的菜名與需準備的食材全背起來
  - 小隊 1 次只能派 1 人至前面向主廚詢問  
1 個需準備的食材
  - 到市場找到後再到前台交給主廚
- 
- 
- 



# 遊戲規則

- 收集全部需準備的食材並**向主持人回報正確菜名者**才算完成任務
- **最快完成該任務卡**的主廚小隊由主持人判定獲勝
- 若忘記任務卡的內容，可以跟主持人申請**再看一次（5秒）**

# 遊戲規則

## 麻油雞



### 需準備的食材



雞肉



薑



鹽巴



麻油



米酒

## 紅燒魚



### 需準備的食材



魚



蒜頭



醬油



糖



油



薑



米酒



青葱

### 已具備的食材



# 課程結束 感謝參與

## 未來兩天活動

### 請大家多多指教

Credits: This presentation template was created by [Slidesgo](#), and includes icons by [Flaticon](#) and infographics & images by [Freepik](#)

