歐美青少年好發妥瑞氏症、女性居多 疑抖音惹禍

公視新聞網 徐婉寧 / 編譯 發佈時間：2021-10-28

網址: <https://news.pts.org.tw/article/551319?fbclid=IwAR0RSiSggrSLEBtK6Xi0JSrh568etAdIZrPVXMIZJxTV_niXxF8NBYDuS8Y>

廣受歐美年輕人喜愛的社群軟體抖音，現在也成為介紹妥瑞氏症的媒介之一，所有相關影片加起來的觀看次數已超過40億次。雖然大量影片讓大眾更了解這種疾病，卻也帶來意想不到的後果。加拿大學者去年秋天開始，發現妥瑞氏症患者暴增的不尋常現象。  
  
 加拿大卡爾加里大學神經學者普林斯海姆指出，「我們每周最多會收到，17個年輕人轉診，他們都突然出現不自主抽動，或發出聲音的行為。」  
  
 妥瑞氏症是一種神經系統疾病，患者會間歇性不自主抽動或發出聲音，男性發生機率比女性高，而且通常幼年時期就會出現。但加國近期案例，患者多是青少女。  
  
 「但這些孩子主要是女孩，他們會在一兩天或幾天內，達到嚴重程度的高峰。」加拿大卡爾加里大學神經學者馬爾遜表示。  
  
 醫界懷疑，可能有某種誘因引發妥瑞氏症，結果發現部分患者花了相當多時間在抖音上。事實上過去一年，英國、澳洲、德國、美國都有類似現象。美國一位醫生認為，抖音上關於妥瑞氏症的影片，可能影響某部分網友。  
  
 美國加州大學洛杉磯分校兒童心理學家皮亞齊蒂尼說，「我們看到很多不自主抽動，或發出聲音的孩子，都有高焦慮、高憂鬱，很多跟疫情有關。」  
  
 學界仍在釐清社群媒體和妥瑞氏症之間的關係，不過他們已有初步共識，無論有沒有直接因果關聯，都請患者休息一陣子，暫時別玩抖音，避免影響持續擴大。