

衛福服務隊之心得：衛教組 - 羅語霽

一、參加此次服務隊心得：

初次加入服務隊，參與各種社課，充實了我的知識儲備。當我踏入編寫教案的階段時，內心充滿了壓力，因為這是我第一次正式面對一個需要認真執行的計劃。經過反覆的修改後，組長的肯定讓我感到非常自豪，我深切地感受到自己真正融入了衛教組，願意全力以赴為團隊做出貢獻。後來，當我進行試教時，才真正感受到了改變的開始。我意識到原本的教學方法對國小學生來說可能過於困難，使用過多的專有名詞可能會讓他們感到困惑。在老師和學長姐的指導下，我重新調整了教學簡報，使其更貼近學生的需求。接著，我們開始製作教具，幸好我的夥伴在美工方面技藝精湛，順利地完成了任務。

完成前置作業後，我們來到了富安國小進行最後的試教和調整。雖然台下都是我們的夥伴，我並沒有感到緊張，但隨著時間的逼近，我越來越期待與學生見面。營隊的第一天到來，學生們陸續進入禮堂。我採用了平常與國小生相處的方式，很快就營造出了活躍的氣氛。到了我上課的時間，學生們都積極舉手回答問題，後來的環節他們也熱情地分享自己的創作，為小組而努力。原本我們這一組落後了一些，但由於他們不懈的努力，我們的名次逐漸提升，感受到他們的團隊精神，作為他們的隊輔，我真的感到非常開心！



* 引導進來的學生尋找組別



* 進行最後一次試教演練

在與學生們相處的兩天中，他們不僅讓我在講課方面增添了信心，也因為他們的熱情，讓我也完全融入其中。無論是問答還是戶外活動，都因為他們的童心，讓我找回了以前盡情享受玩樂的感覺。從這次的經驗中，我深刻體會到學生的專注力可能在一定時間後會減弱，因此我會更加注意使用一些吸引他們注意力的方式，並給予他們適當的休息時間，以提高教學的效果。



* 互動環節到各組去察看情況



* 活動結束與我的小隊隊員們合照

二、未來工作建議：

- 我覺得「一起來蔬營」這個課程的優點是可以從日常生活切入，內容也是走由淺入深的方式進行，對於學生來說沒有很困難，很容易就能回答問題，由於這個課程的內容難易度算是偏簡單，回答的時候就會很踴躍，這時候要注意控制時間，畢竟時間久了雖然他們回答完問題，但他們的專注力會下降，後面教難一點的內容，能吸引他們聚焦的地方就會漸漸消失。
- 我認為社團課的教學內容都很不錯，有增加到我這方面的知識，也有應用的部分。另外，整個營隊包括前置作業的時間有點緊湊，有可能是因為我的另一個隊輔夥伴沒有來關係，能在學校完成的時間不多，我的教具也偏多，有那個心，卻沒有能力能快速趕工完，這部分總結來說應該多開放一點時間與

場地使用，並與夥伴討論。